Niveau(x) d'enseignement: 9 Numéro EDUQ : 9470019
Centre d'intérêt: 910

Recueil des fiches descriptives du matériel et des activités complémentaires aux cours de développement personnel et social. -- [Québec] : Direction de la formation générale des adultes, 1991, c1992.
47 p. en pag. multiple ; 28 cm.

Code: 9192-0877; 38-3458.

ISBN 2-550-23110-4

Vedette(s)-secondaire(s): Québec (Province). Direction de la formation générale des adultes

Descripteur(s): Matériel didactique * Activité d'apprentissage * Education des adultes

Identificateur(s) de sujet: Développement personnel et social (Cours)

Ce matériel didactique peut servir à compléter ou renforcer les cours de développement personnel et social. Il porte sur trois volets de ces cours: relations interpersonnelles, santé et sexualité, organisation de ses apprentissages scolaires. Sur chaque fiche, on retrouve les renseignements suivants: titre du cours concerné, objectif, titre du matériel ou de l'activité, origine et brève description, durée, équipement requis, coût, utilisation, rôle du formateur, autres utilisations, distribution, recommandation.

Type de document:

RECUEIL DES FICHES DESCRIPTIVES DU MATÉRIEL ET DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

Juin 1991

9470019

RECUEIL DES FICHES DESCRIPTIVES DU MATÉRIEL ET DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

Direction de la formation générale des adultes

TABLE DES MATIÈRES

PAGES

SECTION A

VOLET I : RELATIONS INTERPERSONNELLES

GTA 153 - Connaissance de soi I ..... A-1 à A-4

GTA 154 - Communication ..... A-5 à A-8

GTA 156 - Connaissance de soi II ..... A-9 - A-10

SECTION B

VOLET III : SANTÉ ET SEXUALITÉ

GTC 155 - Vivre en forme ..... B-1 - B-2

SECTION C

VOLET V : ORGANISATION DE SES APPRENTISSAGES SCOLAIRES

GTG 152 - Initiation au système d'apprentissage individualisé ..... C-1 à C-6

GTG 154 - Stratégies d'études et de passation d'examen ... C-7 à C-20

REMERCIEMENTS

La production du présent recueil a été effectuée grâce à la collaboration et à l'intérêt de nombreuses personnes et de diverses autorités concernées par l'éducation des adultes.

Je veux remercier particulièrement les membres des commissions scolaires suivantes pour leur contribution à l'élaboration de ce premier recueil.

- Commission scolaire Jérôme-Le Royer
- Commission scolaire Chapais-Chibougamau
- Commission scolaire régionale de Chambly
- Commission scolaire Laure-Conan
- Commission scolaire Du Gouffre
- Commission scolaire du Goéland

Ma reconnaissance va aussi aux personnes suivantes pour leur participation aux diverses étapes de l'élaboration du présent document.

Secrétariat pour l'ensemble du projet de DPS :	Michelle Dagenais-Lévesque Commission des écoles catholiques de Montréal
Gestion des productions de DPS :	Suzanne Brosseau Commission des écoles catholiques de Montréal
Responsabilité du dossier du Développement personnel et social à la DFGA :	Marcel Landry

Le directeur,

Jacques Blouin
Direction de la formation
générale des adultes

INTRODUCTION

La Direction de la formation générale des adultes vous présente le premier Recueil des fiches descriptives du matériel et des activités complémentaires aux cours de Développement personnel et social.

Nous espérons que cet instrument d'un début modeste mais prometteur, saura vous être utile.
Nous souhaitons vivement qu'il suscite votre intérêt et comptons sur votre apport pour en enrichir et en bonifier le contenu.

C'est donc là une invitation pressante que nous vous faisons d'alimenter le recueil par votre participation. Dans ce but, nous vous redonnons en annexe, copie de l'information que nous avons déjà fait parvenir aux commissions scolaires à ce sujet. Vous y trouverez aussi une fiche vierge que vous voudrez bien reproduire au besoin.

PAGES

SECTION D

SIGLES EXPÉRIMENTAUX

GTA 752 - Projet éducatif personnel III ..... D-1 - D-2

ANNEXE

S E C T I O N A

VOLET I : RELATIONS INTERPERSONNELLES

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	CONNAISSANCE DE SOI I	volet: I sigle: GTA 153
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Divers objectifs du cours selon les besoins spécifiques du groupe.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Trans-formation : programme de développement personnel en groupe	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Ce matériel qui comprend 48 modules est un matériel d'appoint dans lequel nous pouvons puiser certaines activités complémentaires aux activités suggérées dans le guide d'apprentissage produit par la DGEA.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité		
Équipement requis	Aucun	

Coût s'il y a lieu

385,00 $ comprenant 48 modules.

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animer

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

Alphabétisation: Thème sur développement personnel
F.P.E.

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Éditeur : Actualisation
300, Léo-Pariseau
Bureau 705, C.P. 1142
MONTRÉAL (Québec)
H2W 2P4 Tél.: 284-2622

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Louise Comtois Fleury

fonction: conseillère pédagogique

adresse: 29 rue Fabre
VALLEYFIELD (Québec)
J6S 4K5

téléphone: (514) 371-7533

Commission scolaire: de Valleyfield

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	CONNAISSANCE DE SOI I	volet: I sigle: GTA 153
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Tous	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Apprendre à apprendre Module 1: le développement personnel Module 2: l'organisation et la gestion personnelle	matériel ☒ ou activité ☒
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Commission scolaire Jérôme-Le Royer Module 1 : 13 activités avec explications pour le formateur. Module 2 : 7 activités avec explications pour le formateur.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au choix	
Équipement requis	Nil	

Coût s'il y a lieu

Aucun

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Commission scolaire Jérôme-Le Royer
Annexe Daniel Johnson
12665, est rue René Lévesque
POINTE-AUX-TREMBLES (Québec)
H1B 2G4 Tél. : 642-0240

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Jacques Desrosiers

fonction: conseiller pédagogique

adresse: Centre des services éducatifs (SEA)
Annexe Daniel Johnson
12665 est, rue René Lévesque
MONTRÉAL H1B 2G4

téléphone: (514) 642-0240

Commission scolaire: Jérôme-Le Royer

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	COMMUNICATION	volet: 1 sigle: GTA 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Voir les attitudes et comportements facilitant ou nuisant à la communication.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Le répertoire de l'animateur de groupe : 316 expériences structurées en relations humaines.	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Les activités choisies dépendent des besoins du groupe en formation.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité		
Équipement requis	Aucun	

Coût s'il y a lieu

315,00 $ comprenant 6 volumes.

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animer, superviser le déroulement.

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

Alphabétisation: thème sur développement personnel
F.P.E.

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Éditeur : Actualisation
300, Léo-Pariseau
Bureau 705, C.P. 1142
MONTRÉAL (Québec)
H2W 2P4 Tél.: 284-2622

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Louise Comtois Fleury

fonction: conseillère pédagogique

adresse: 29 rue Fabre
VALLEYFIELD
Québec
J6S 4K5

téléphone: (514) 371-7533

Commission scolaire: de Valleyfield

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	COMMUNICATION	volet: I sigle: GTA 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Divers objectifs du cours selon les besoins spécifiques du groupe.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Trans-formation : programme de développement personnel en groupe	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Ce matériel qui comprend 48 modules est un matériel d'appoint dans lequel nous pouvons puiser certaines activités complémentaires aux activités suggérées dans le guide d'apprentissage produit par la DGEA.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité		
Équipement requis	Aucun	

Coût s'il y a lieu

385,00 $ comprenant 48 modules.

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animer

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

Alphabétisation: Thème sur développement personnel
F.P.E.

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Éditeur : Actualisation
300, Léo-Pariseau
Bureau 705, C.P. 1142
MONTREAL (Québec)
H2W 2P4 Tél.: 284-2622

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Louise Comtois Fleury

fonction: conseillère pédagogique

adresse: 29 rue Fabre
VALLEYFIELD (Québec)
J6S 4K5

téléphone: (514) 371-7533

Commission scolaire: de Valleyfield

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	CONNAISSANCE DE SOI II	volet: I sigle: GTA 156
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Tous	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Apprendre à apprendre Module 1: le développement personnel Module 2: l'organisation et la gestion personnelle	matériel ☒ ou activité ☒
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Commission scolaire Jérôme-Le Royer Module 1 : 13 activités avec explications pour le formateur. Module 2 : 7 activités avec explications pour le formateur.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au choix	
Équipement requis	Nil	

Coût s'il y a lieu

Aucun

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Commission scolaire Jérôme-Le Royer
Annexe Daniel Johnson
12665, est rue René Lévesque
POINTE-AUX-TREMBLES (Québec)
H1B 2G4 Tél.: 642-0240

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Jacques Desrosiers

fonction: conseiller pédagogique

adresse: Centre des services éducatifs (SEA)
Annexe Daniel Johnson
12665 est, rue René Lévesque
MONTRÉAL H1B 2G4

téléphone: (514) 642-0240

Commission scolaire: Jérôme-Le Royer

S E C T I O N B

VOLET III : SANTÉ ET SEXUALITÉ

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	VIVRE EN FORME	volet: III sigle: GTC 155
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Tous	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Apprendre à apprendre Module III - Santé physique et mentale	matériel ☒ ou activité ☒
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Commission scolaire Jérôme-Le Royer - Explications pour le formateur - Documentation bien étayée	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au choix	
Équipement requis	Nil	

Coût s'il y a lieu	Aucun
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☒ de ces deux façons ☐
Rôle du formateur ou de la formatrice	
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Commission scolaire Jérôme-Le Royer Annexe Daniel Johnson 12665, est rue René Lévesque POINTE-AUX-TREMBLES (Québec) H1B 2G4 Tél. : 642-0240
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Jacques Desrosiers fonction: conseiller pédagogique adresse: Centre des Services éducatifs (SEA) Annexe Daniel Johnson 12665 est, rue René Lévesque MONTRÉAL H1B 2G4 téléphone: (514) 642-0240
	Commission scolaire: Jérôme-Le Royer

Direction de la formation générale des adultes
Juin 1991

S E C T I O N C

VOLET V : ORGANISATION DE SES APPRENTISSAGES SCOLAIRES

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	INITIATION AU SYSTÈME D'APPRENTISSAGE INDIVIDUALISÉ	volet: V sigle: GTG 152
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Définir les caractéristiques d'une approche traditionnelle et individualisée	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Feuille synthèse	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Origine : S'entraîner à former des adultes Module 4 page 4.17 Description : tableau comparatif	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	90 minutes	
Équipement requis	Feuille synthèse	

Coût s'il y a lieu

Aucun

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animation

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

MEQ (DGEA)

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Michèle Burton

fonction: conseillère pédagogique

adresse: Centre Antoine-Brossard
3055, boul. Rome
BROSSARD (Québec)
J4Y 1S9

téléphone: (514) 443-0017

Commission scolaire: du Goéland

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	INITIATION AU SYSTÈME D'APPRENTISSAGE INDIVIDUALISÉ	volet: V sigle: GTG 152
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Relier les implications personnelles aux caractéristiques d'une approche individualisée.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	"Apprendre à apprendre" guide pratique pour la réussite dans les études.	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Origine : Collège Ahuntsic Centre de diffusion, Description : questionnaire et notes de cours	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	90 minutes	
Équipement requis	Tableau noir	

Coût s'il y a lieu	Coût du cahier : 3,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☒ de ces deux façons ☐
Rôle du formateur ou de la formatrice	Animation
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	Ressourcement en cours de formation
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Cegep Ahuntsic 9155, rue St-Hubert MONTRÉAL, (Québec) H2M 1Y8 a/s madame Louise Brassard Tél. : 389-5921
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Monique Lethiecq fonction: conseillère pédagogique scolaire adresse: Centre Antoine-Brossard 3055, boul. Rome BROSSARD (Québec) J4Y 1S9 téléphone: (514) 443-0017 Commission scolaire: du Goéland

Direction de la formation générale des adultes
Juin 1991

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	INITIATION AU SYSTÈME D'APPRENTISSAGE INDIVIDUALISÉ	volet: V sigle: GTG 152
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	- Apporter un complément d'informations visuelles. - Permettre à l'élève de faire un bilan de ses comportements en tant qu'apprenant.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Méthodologie du travail intellectuel Cahier d'apprentissage (production maison)	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Contenu : le retour aux études - les centres de formation - la motivation - la gestion du temps - la lecture et la prise de notes - l'écoute - comment étudier - l'activité mentale - comment résoudre un problème - le stress aux examens. Document axé sur la mise en pratique et souvent utilisé avec les cassettes vidéo des productions Lionel-Groulx, série "Aide à l'apprentissage"	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au total, nous suggérons 55 heures 11 heures/semaine	
Équipement requis	Magnétoscope pour visionnement des cassettes vidéo	

Coût s'il y a lieu	8,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☒ en groupe ☒ de ces deux façons ☐
Rôle du formateur ou de la formatrice	Animation. Ressource principale à la démarche. Stimule la motivation.
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Commission scolaire régionale de Chambly Ressources éducatives 25, chemin Chambly LONGUEUIL, (Québec) Tél. : 670-3130
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Serge Hémond fonction: formateur adresse: 25, Chemin Chambly LONGUEUIL (Québec) J4H 3L2 téléphone: (514) 670-3130 formation générale
	Commission scolaire: Régionale de Chambly

Direction de la formation générale des adultes
Juin 1991

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Tous	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Apprendre à apprendre Module IV	matériel ☒ ou activité ☒
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Commission scolaire Jérôme-Le Royer 12 activités avec explications pour le formateur	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au choix	
Équipement requis	Nil	

Coût s'il y a lieu	Aucun
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☒ de ces deux façons ☐
Rôle du formateur ou de la formatrice	
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Commission scolaire Jérôme-Le Royer Annexe Daniel Johnson 12665 est, rue René Lévesque POINTE-AUX-TREMBLES, (Québec) H1B 2G4 a/s monsieur Jacques Desrosiers Tél. : 642-0240
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Jacques Desrosiers fonction: conseiller pédagogique adresse: Centre des services éducatifs (SEA) Annexe Daniel Johnson 12665 est, rue René Lévesque MONTRÉAL (Québec) H1B 2G4 téléphone: (514) 642-0240
	Commission scolaire: Jérôme-Le Royer

Direction de la formation générale des adultes
Juin 1991

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Les divers objectifs du cours	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Stratégies d'études Cahier de l'adulte Guide de l'animateur	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Le cahier de l'adulte (présenté en 5 modules) ainsi que le guide de l'animateur ont été bâtis par notre commission scolaire avant que la DGEA nous fasse parvenir son guide d'apprentissage. La première année (édition 88) nous avons donné la formation en semaine d'accueil. Depuis 1989 nous l'offrons en formation continue. (6 h/sem).	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Pourrait se donner en semaine d'accueil ou en formation continue (3 h. ou 6 h. / semaine).	
Équipement requis	Aucun	

Coût s'il y a lieu

10,00 $

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☒

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animer

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

Quelques activités pourraient servir en FPE, alpha, ou Transition-travail

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

SEA de la commission scolaire de Valleyfield

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Louise Comtois Fleury

fonction: conseillère pédagogique

adresse: 29, rue Fabre
VALLEYFIELD (Québec)
J6S 4K5

téléphone: (514) 371-7533

Commission scolaire: de Valleyfield

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Le stress aux examens	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Le stress aux examens	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Cassette vidéo de la série : "Aide à l'apprentissage" plus document d'accompagnement. Distribution : Les productions Lionel-Groulx	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	30 minutes	
Équipement requis	Magnétoscope	

Coût s'il y a lieu	65,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☐ de ces deux façons ☒
Rôle du formateur ou de la formatrice	Compléter par les informations du cahier
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Les productions Lionel-Groulx C.P. 491 STE-THÉRÈSE (Québec) J7E 4J8 tél. : (514) 433-1814
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Gérald Gauthier fonction: enseignant adresse: Polyvalente St-Aubin 50, rue Racine BAIE ST-PAUL (Québec) G0A 1B0 téléphone: (418) 435-6805 (418) 635-1101 résidence Commission scolaire: SEA C.S. Laure-Conan

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	La prise de notes	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	La prise de notes en classe	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Cassette vidéo de la série : Aide à l'apprentissage plus document d'accompagnement. Distribution : Les productions Lionel-Groulx	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	30 minutes	
Équipement requis	Magnétoscope	

Coût s'il y a lieu	65,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☐ de ces deux façons ☒
Rôle du formateur ou de la formatrice	- Compléter l'information contenue sur la cassette par celle du cahier du cours. - Permettre aux étudiants de poser des questions.
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Les productions Lionel-Groulx C.P. 491 STE-THÉRÈSE (Québec) J7E 4J8 Tél. : (514) 433-1814
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Gérald Gauthier fonction: enseignant adresse: Polyvalente St-Aubin 50, rue Racine BAIE ST-PAUL (Québec) G0A 1B0 téléphone: (418) 435-6805 (418) 635-1101 résidence Commission scolaire: SEA C.S. Laure-Conan

Coût s'il y a lieu	65,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☐ de ces deux façons ☒
Rôle du formateur ou de la formatrice	- Compléter l'information contenue sur la cassette par celle du cahier du cours. - Permettre aux étudiants de poser des questions.
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Les productions Lionel-Groulx C.P. 491 STE-THÉRÈSE (Québec) J7E 4J8 Tél. : (514) 433-1814
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Gérald Gauthier fonction: enseignant adresse: Polyvalente St-Aubin 50, rue Racine BAIE ST-PAUL (Québec) G0A 1B0 téléphone: (418) 435-6805 (418) 635-1101 résidence Commission scolaire: SEA C.S. Laure-Conan

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Organisation du temps (échéancier)	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Cassette vidéo de la série "Aide à l'apprentissage" : L'organisation du temps.	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Cassette vidéo de la série Aide à l'apprentissage Distribution : Les productions Lionel-Groulx	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	30 minutes	
Équipement requis	Magnétoscope	

Coût s'il y a lieu

65,00 $

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☐

de ces deux façons ☒

Rôle du formateur ou de la formatrice

- Identifier les points essentiels et les mettre en relation avec les comportements actuels des élèves.
- Permettre d'approfondir.
- Permettre une discussion de 10 minutes.

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Les productions Lionel-Groulx
C.P. 491
STE-THÉRÈSE (Québec)
J4E 4J8
Tél. : (514) 433-1814

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Gérald Gauthier

fonction: enseignant

adresse: Polyvalente St-Aubin
50, rue Racine
BAIE ST-PAUL (Québec)
G0A 1B0

téléphone: (418) 435-6805
(418) 635-1101 résidence

Commission scolaire: SEA C.S. Laure-Conan

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	L'affirmation de soi L'estime de soi	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	L'affirmation de soi	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Cassette vidéo de la série : Aide à l'apprentissage. Distribution : Les productions Lionel-Groulx	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	30 minutes	
Équipement requis	Magnétoscope	

Coût s'il y a lieu	65,00 $
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☐ de ces deux façons ☒
Rôle du formateur ou de la formatrice	- Compléter l'information contenue sur la cassette par celle du cahier du cours. - Identifier les points essentiels et les mettre en relation avec les comportements actuels des élèves.
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Les productions Lionel-Groulx C.P. 491 STE-THÉRÈSE (Québec) J7E 4J8 Tél. : (514) 433-1814
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Gérald Gauthier fonction: enseignant adresse: Polyvalente St-Aubin 50, rue Racine BAIE ST-PAUL (Québec) G0A 1B0 téléphone: (418) 435-6805 (418) 635-1101 Commission scolaire: SEA C.S. Laure-Conan

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	STRATÉGIES D'ÉTUDE ET DE PASSATION D'EXAMEN	volet: V sigle: GTG 154
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	- Apporter un complément d'informations visuelles. - Permettre à l'élève de faire un bilan de ses comportements en tant qu'apprenant.	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Méthodologie du travail intellectuel Cahier d'apprentissage (production maison)	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Contenu : le retour aux études - les centres de formation - la motivation - la gestion du temps - la lecture et la prise de notes - l'écoute - comment étudier - l'activité mentale - comment résoudre un problème - le stress aux examens. Document axé sur la mise en pratique et souvent utilisé avec les cassettes vidéo des productions Lionel-Groulx, série "Aide à l'apprentissage"	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Au total, nous suggérons 55 heures 11 heures/semaine	
Équipement requis	Magnétoscope pour visionnement des cassettes vidéo	

Coût s'il y a lieu

8,00 $

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☐

de ces deux façons ☒

Rôle du formateur ou de la formatrice

Animation.
Ressource principale à la démarche.
Stimule la motivation.

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Commission scolaire régionale de Chambly
Ressources éducatives
25, chemin Chambly
LONGUEUIL, (Québec) J4H 3L2
a/s monsieur Yves Décarie Tél. : 670-3130

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: Serge Hémond

fonction: formateur

adresse: 25, Chemin Chambly
LONGUEUIL (Québec)
J4H 3L2

téléphone: (514) 670-3130 formation générale

Commission scolaire: Régionale de Chambly

SECTION D

SIGLES EXPÉRIMENTAUX

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire	PROJET ÉDUCATIF PERSONNEL II (sigle expérimental)	volet: sigle: GTA 752
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire	Essai d'un domaine d'examen	
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire	Différents outils d'évaluation	matériel ☒ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire	Suite à l'expérimentation de plusieurs projets éducatifs personnels, le besoin d'obtenir des outils d'évaluation et de se donner une procédure concernant l'évaluation des apprentissages en développement personnel et social.	
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité	Guide d'accompagnement pour la durée de la formation.	
Équipement requis	Certains livres de référence sont mentionnés en annexe.	

Coût s'il y a lieu	À déterminer "Frais de photocopies".
Peut être utilisé	individuellement ☐ en groupe ☐ de ces deux façons ☒
Rôle du formateur ou de la formatrice	Responsable de l'utilisation adéquate des divers outils d'évaluation.
Autre(s) utilisation(s) possible(s)	Plusieurs outils sont utilisables pour d'autres cours en développement personnel et social.
S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel	Commission scolaire Chapais-Chibougamau 596, 4e rue, CHIBOUGAMAU, (Québec) G8P 1S3
Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:	nom: Marlène Gagnon fonction: conseillère pédagogique adresse: Service de l'éducation des adultes Commission scolaire Chapais-Chibougamau 596, 4e rue CHIBOUGAMAU (Québec) G8P 1S3 téléphone: (418) 748-7621 Commission scolaire: C.S. Chapais-Chibougamau

Direction de la formation générale des adultes
Juin 1991

ANNEXE

RECUEIL DES FICHES D'ACTIVITÉS ET DE MATÉRIEL COMPLÉMENTAIRE AUX COURS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL (DPS)

Origine

L'idée originale du recueil provient des personnes qui ont participé aux séances régionales d'information sur le DPS, tenues au début de 1990. Évoquant le besoin d'instrument de travail pour les appuyer dans leur pratique quotidienne auprès des adultes, elles ont aussi constaté combien ce milieu regorgeait d'idées et d'expériences qui ne demandaient qu'à être partagées. Cette idée a été endossée par la Direction de la formation générale des adultes (DFGA) qui se rend responsable de structurer et de faire démarrer le projet avec la collaboration de la CECM.

Nature et but

La mise sur pied d'un recueil vise à recevoir, à mettre en forme et à redistribuer pour connaissance et usage des fiches décrivant des activités ou du matériel aptes à compléter et à renforcer les cours de développement personnel et social.

Une activité ou un matériel complémentaire

Une activité ou un matériel complémentaire aux cours de DPS, c'est une pratique ou un matériel d'apprentissage qui origine de votre créativité ou d'une réalisation locale, ou encore tout simplement une idée, un article, un texte, un document audiovisuel fournis par un organisme, une compagnie ou provenant d'un livre, d'une revue.

L'important, c'est que vous connaissiez pratiquement le produit en question et que vous vous le soyez approprié en en ayant fait usage vous-même au moins une fois : tout élément utile sera accepté, qu'il soit élaboré ou modeste et pourvu qu'il porte, de préférence, sur la formation ou l'apprentissage même. Toutefois, nous recevrons aussi avec intérêt toute production touchant l'évaluation ou les examens et les modes d'information ou de recrutement.

Participation

Pour donner vie à ce projet, vous, conseillères et conseillers pédagogiques, formatrices et formateurs, devez tout simplement remplir la fiche ci-jointe. Vous pouvez nous faire parvenir une ou plusieurs fiches touchant un ou plusieurs cours de DPS.

Calendrier

Nous accueillerons tout autre envoi, espérant livrer un nouveau recueil durant l'année 1991-1992. Selon l'intérêt et la participation, nous pourrons maintenir ce service au besoin.

Vous faites parvenir vos fiches d'activités et de matériel complémentaire aux cours de DPS à :

Monsieur Marcel Landry
Direction de la formation générale
des adultes
Ministère de l'Éducation
Edifice Marie-Guyart
1035, rue De la Chevrotière
9e étage
QUEBEC (Québec)
G1R 5A5

1991-04-17

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SOCIAL

FICHE DESCRIPTIVE DU MATÉRIEL OU DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES AUX COURS DE D.P.S.

Titre du cours concerné par le matériel ou l'activité complémentaire		volet: sigle:
Objectif(s) intermédiaire(s) concerné(s) par le matériel ou l'activité complémentaire		
Titre du matériel ou de l'activité complémentaire		matériel ☐ ou activité ☐
Origine et brève description du matériel ou de l'activité complémentaire		
Durée recommandée pour l'utilisation du matériel ou la réalisation de l'activité		
Équipement requis		

Coût s'il y a lieu

Peut être utilisé

individuellement ☐ en groupe ☐

de ces deux façons ☐

Rôle du formateur ou de la formatrice

Autre(s) utilisation(s) possible(s)

S'il y a lieu, endroit où l'on peut se procurer le matériel

Ce matériel ou cette activité vous est recommandé par:

nom: _____

fonction: _____

adresse: _____

_____

_____

_____

téléphone: ( ) _____

Commission scolaire: _____

_____

_____

_____